Nota de Prensa N° 158

Fecha de Publicación: 20/10/2026 02:00 p.m.

www.ugeljaen.edu.pe/portal/noticias/det/12590



[redacted]

En el marco de las actividades por la Semana de la Educación Inclusiva, se desarrolló con éxito el taller “Cuidados posturales y pausas activas en los docentes”, dirigido a fortalecer el bienestar físico, emocional y laboral de los profesionales de Educación Básica Especial del CEBE “Corazón de Jesús”.

Por: Comunicaciones e Imagen Institucional

La jornada contó con la participación del tecnólogo médico Edinson Jesús Imán Quesquén, quien brindó orientaciones y desarrolló ejercicios prácticos sobre higiene postural, posturas adecuadas y pausas activas, promoviendo hábitos saludables que contribuyan a prevenir lesiones musculo esqueléticas, reducir el estrés y mejorar el desempeño de los docentes en sus actividades cotidianas.

Este espacio permitió reflexionar sobre la importancia del autocuidado en la labor educativa, especialmente en la atención a estudiantes con discapacidad, donde las exigencias físicas y emocionales hacen necesario fortalecer prácticas que protejan la salud y el bienestar de quienes acompañan sus procesos de aprendizaje y desarrollo.

La actividad también puso de relieve el valor del trabajo articulado entre los sectores Educación y Salud para promover entornos laborales más saludables y fortalecer las condiciones en las que se brinda el servicio educativo.

Desde la UGEL Jaén, destacamos la importancia de impulsar iniciativas que promuevan el bienestar integral de nuestros docentes, reconociendo que su salud y calidad de vida son fundamentales para el desarrollo de una educación inclusiva, cercana y de calidad.

Porque cuidar a quienes acompañan, enseñan y educan es también construir mejores oportunidades para nuestros estudiantes.

Copyright © 2026 UGEL JAÉN

Diseñado y Programado por Dirección Regional de Transformación Digital